

## राम मंदिर को लेकर कांग्रेस पर बरसे योगी, कहा- राहुल को केवल बाबर की चिंता!

लोसरी (छत्तीसगढ़)। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने राममंदिर का मुद्दा उठाते हुए कांग्रेस



से यह बताने को कहा कि उसे भगवान राम की चिंता है या मुगल बादशाह बाबर की। आदित्यनाथ ने राज्य में पहले चरण के चुनाव के

### गुजरात के कच्छ में भूकंप का हल्का झटका

अहमदाबाद। गुजरात के कच्छ जिले में शनिवार को दोपहर में भूकंप का झटका महसूस किया गया जिसकी तीव्रता रिक्टर स्केल पर 3.1 दर्ज की गयी। एक अधिकारी ने यह जानकारी दी। भूकंप के कारण जानमाल के नुकसान की अभी तक कोई खबर नहीं है।

गांधीनगर स्थित भूकंप अनुसंधान संस्थान के एक अधिकारी ने बताया कि दोपहर 12 बजकर 57 मिनट पर भूकंप का झटका महसूस किया गया। इसकी तीव्रता 3.1 थी। इसका केंद्र जिले के भचाऊ से 14 किलोमीटर उत्तर-पश्चिम में था। उल्लेखनीय है कि जनवरी 2001 में कच्छ जिले में विनाशकारी भूकंप आया था जिसमें हजारों लोगों की मौत हो गयी थी और लाखों मकान नष्ट हो गए थे।

### दिल्ली: रोहिणी के झुग्गी बस्ती में 70 झोपड़ियां जल कर खाक

नयी दिल्ली। दिल्ली के रोहिणी इलाके में एक झुग्गी बस्ती में आग लगने से करीब 70 झोपड़ियां जल कर खाक हो गयीं। दिल्ली दमकल सेवा ने शनिवार को यह जानकारी दी। अधिकारियों ने बताया कि शुक्रवार और शनिवार की दरम्यानी रात आग लगने की यह घटना हुई। इस घटना में किसी के हताहत होने की खबर नहीं है। दमकल सेवा के एक वरिष्ठ अधिकारी ने बताया कि रात 12 बजकर 18 मिनट पर आग लगने की सूचना मिली और 14 दमकल गाड़ियों को घटनास्थल पर खाना किया गया।

लिए प्रचार के अंतिम दिन यहां चुनावी रैली को संबोधित करते हुए कहा कांग्रेस ने राष्ट्रीय सुरक्षा के बावजूद छत्तीसगढ़ कांग्रेस के शासन में 'गरीब, पिछड़ा और बीमारू राज्य' रहा। 'बीमारू'— शब्द बिहार, मध्य प्रदेश, राजस्थान और उत्तर प्रदेश के पहले शब्द से 1980 के मध्य में गढ़ा गया था और इसका आशय इन राज्यों में खराब आर्थिक स्थिति से था। योगी ने कहा, "आज वन संपदा का इस्तेमाल स्थानीय लोगों के कल्याण में हो रहा है। आदिवासियों और वन क्षेत्रों

साथ खिलवाड़ करते हुए राजनीतिक लाभ के लिए छत्तीसगढ़ और झारखंड में खुलेआम तथा चोरी-छिपे नक्सलवाद को बढ़ावा दिया।

## छत्तीसगढ़ में अमित शाह ने बीजेपी का घोषणा पत्र जारी किया, जानें बड़ी बातें

देश में चुनावी महौल है 2018 में 5 राज्यों में विधानसभा चुनाव होने है और 2019 में लोकसभा। जिन राज्यों में विधानसभा चुनाव होने है उसमें से एक राज्य है छत्तीसगढ़ चुनावी एंगल से छत्तीसगढ़ जीतना दोनों पार्टी कांग्रेस और बीजेपी के लिए जरूरी है। इसी लिहाज से दोनो पार्टियों में जनता को रिश्ताने के लिए अपने घोषणा पत्र में तरह-तरह के वादे किये जा रहे हैं। कल मध्य प्रदेश विधानसभा चुनाव के लिए कांग्रेस ने घोषणापत्र जारी किया तो आज छत्तीसगढ़ विधानसभा चुनाव के लिए बीजेपी ने अपना घोषणापत्र रिलीज किया है। भारतीय जनता पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष अमित शाह ने घोषणा पत्र जारी करते हुए राज्य और देश में अपनी पार्टी की उपलब्धियां गिनाईं। अमित शाह ने कहा कि रमन सिंह सरकार ने पिछले 15 वर्षों में

### मानव संसाधन के विकास के लिए बिहार में माहौल नहीं: कुशवाहा

पटना। केंद्रीय मंत्री एवं रालोसपा प्रमुख उपेंद्र कुशवाहा ने शुक्रवार को कहा कि बिहार में मानव संसाधन के विकास का कोई माहौल नहीं है क्योंकि प्रदेश में गुणवत्तापूर्ण शिक्षा का अभाव है। कुशवाहा ने कहा, "बिहार जैसे प्रदेश में मानव संसाधन के विकास के बगैर कुछ नहीं किया जा सकता है। प्रदेश में मानव संसाधन के विकास का कोई माहौल नहीं है क्योंकि प्रदेश में गुणवत्तापूर्ण शिक्षा का अभाव है।" मंत्री ने पार्टी कार्यालय में संवाददाताओं से कहा, "सरकारी स्कूलों, कालेजों और विश्वविद्यालयों में गुणवत्ता वाले शिक्षकों की कमी है। इसके परिणामस्वरूप प्रदेश में गुणवत्ता पर शिक्षा में रुकावट पैदा हो रही है। केंद्रीय मानव संसाधन विकास राज्य मंत्री कुशवाहा ने कहा कि उनकी पार्टी ने शिक्षा प्रणाली सुधारने में लोगों की भागीदारी बढ़ाने के लिये उनके बीच जागरूकता फैलाने को लेकर कई सामाजिक कार्यक्रमों की शुरुआत की है। उन्होंने कहा, "बड़ी संख्या में प्रदेश में ऐसे शिक्षक हैं जो गुणवत्तापूर्ण शिक्षा उपलब्ध नहीं करा सकते हैं इसलिए ऐसे शिक्षकों का तबादला राज्य के अन्य सरकारी विभागों में कर दिया जाना चाहिए।

को बढ़ावा दिया लेकिन जब यह लोगों की सुरक्षा के लिए खतरा बन गया तो वह भाजपा थी जिसने कड़ाई से इससे निपटा। कांग्रेस नक्सलवाद को खुलेआम और चोरी छिपे बढ़ावा देती रही है।" आदित्यनाथ ने कांग्रेस पर हमला जारी रखते हुए कहा, " कांग्रेस ने अपने लाभ के लिए देश की सुरक्षा से खुलवाड़ किया। चाहे वह छत्तीसगढ़ हो या झारखंड जहां नक्सलियों को शरण देने का मुद्दा हो अथवा राजनीतिक लाभ के लिए कश्मीर जैसे राज्यों का इस्तेमाल का। लेकिन भाजपा के लिए राष्ट्रीय सुरक्षा अहम है इसलिए (इसने) इससे खिलवाड़ कभी स्वीकार नहीं किया।" उन्होंने कहा कि ऐसा कोई दिन नहीं है जब कश्मीर में सुरक्षा बलों द्वारा कम से कम दो या तीन आंतकवादियों को

देर नहीं किया जाता हो अथवा वह सुरक्षाबलों के समक्ष आत्मसमर्पण नहीं करते हों। इसी प्रकार कोई ऐसा दिन नहीं गुजरता जहां नक्सल प्रभावित राज्यों में लोगों को राज्य सरकारों द्वारा पूरी सुरक्षा मुहैया नहीं कराई जाती हो। उन्होंने कांग्रेस को घेरते हुए कहा, " कांग्रेस से पूछा जाना चाहिए कि उनका संबंध (भगवान) राम से है या विदेशी आक्रमणकारी बाबर से। कांग्रेस के पास देश के सम्मान और स्वामिमान के संबंध में कोई विचार नहीं है। कांग्रेस ने हमेशा देश की सुरक्षा के साथ खिलवाड़ किया और अब वोट के लिए आपके सामने आ रहे हैं।"

गौरतलब है कि 90 सदस्यीय छत्तीसगढ़ विधानसभा के लिए 12 और 20 नवंबर को दो चरण में मतदान होना है।

छत्तीसगढ़ में चौथी बार मैदान फतह करने की कोशिश कर रही बीजेपी के चार स्टार प्रचारक आज लगभग दर्जन भर रैलियां करेंगे। बीजेपी की ओर से अमित शाह, सुषमा स्वराज, योगी आदित्यनाथ और बाबुल सुप्रियो रैलियों और जनसभाओं की झड़ी लगा रहे हैं। छत्तीसगढ़ किले को बीजेपी से छीनने की कोशिश कर रही कांग्रेस अध्यक्ष राहुल गांधी की भी आज राज्य में तीन रैलियां करेंगे। राहुल गांधी ने शुक्रवार को राजनांदगांव में कांग्रेस का घोषणा पत्र जारी कर वादों की झड़ी लगा दी थी। शनिवार को भी राहुल छत्तीसगढ़ में तीन रैलियां कर रहे हैं। राहुल गांधी आज कांकेर, कोटगोदाम और जगदलपुर में रैलियां करेंगे।

जरूरी बातें जो अमित शाह में प्रेस कॉन्फ्रेंस में बोली— कांग्रेस ने करीब-करीब 55

### कर्नाटक में कड़ी सुरक्षा के बीच सरकार मना रही टीपू जयंती

बेंगलूर। कर्नाटक सरकार शनिवार को 18वीं सदी में मैसूर साम्राज्य के शासक रहे टीपू सुल्तान की जयंती मना रही है। भाजपा और कई हिंदू संगठनों द्वारा दी गई विरोध प्रदर्शन की धमकी के मद्देनजर कड़ी सुरक्षा के बीच टीपू जयंती मनाई गई। टीपू को "धार्मिक रूप से कट्टर" करार देते हुए भाजपा की प्रदेश इकाई ने जेडीएस-कांग्रेस गठबंधन सरकार से टीपू जयंती नहीं मनाने को कहा था। एहतियात के तौर पर कर्नाटक के कई जिलों में निषेधाज्ञा लागू की गई है। अधिकारियों ने बताया कि न तो टीपू जयंती के

## रमन सिंह सरकार ने छत्तीसगढ़ को लगभग नक्सलवाद मुक्त बना दिया है: शाह

रायपुर। भाजपा अध्यक्ष अमित शाह ने शनिवार को कहा कि छत्तीसगढ़ में रमन सिंह की



संभलवादा मुक्त कर दिया है और इसे बिजली और सीमेंट उत्पादन के हब के रूप में विकसित किया है। कांग्रेस पर निशाना साधते हुए शाह ने कहा कि नक्सलवाद को क्रांति का माध्यम समझने वाली पार्टी छत्तीसगढ़ का कोई भला नहीं कर सकती। शाह ने भरोसा जताया कि भारतीय

## राफेल की कीमत सब जानते हैं, लेकिन सरकार कोर्ट को नहीं बता सकती: राहुल

नयी दिल्ली। कांग्रेस अध्यक्ष लड़ाकू विमान की कीमत सब



राहुल गांधी ने राफेल सौदे को लेकर शनिवार को नरेंद्र मोदी सरकार पर फिर निशाना साधा और तंज करते हुए कहा कि इस

### राफेल की कीमत सब जानते हैं, लेकिन सरकार कोर्ट को नहीं बता सकती: राहुल

समर्थन और न ही इसके विरोध में जिलों, तटीय जिलों सहित अन्य क्षेत्रों में सुरक्षा के चाक-चौबंद इंतजाम किए गए हैं। इन इलाकों में स्थानीय लोग टीपू जयंती के विरोध में बताए जा रहे हैं। साल 2015 में जब पहली बार आधिकारिक तौर पर टीपू जयंती मनाई गई थी तो कोडागू जिले में बड़े पैमाने पर विरोध प्रदर्शन और हिंसा हुई थी। इस बार भी यहां टीपू जयंती होराटा समिति ने शनिवार को बंद बुलाया है। कोडागू की पुलिस अधीक्षक सुमना डी पणवकरा ने पत्रकारों को बताया कि अब तक हालात शांतिपूर्ण हैं और सुरक्षा के कड़े इंतजाम किए गए हैं ताकि कोई अनहोनी न होने पाए। उन्होंने कहा कि किसी को भी दुकान और व्यापारिक प्रतिष्ठान बंद कराने की इजाजत नहीं दी जाएगी। बेंगलूर के पुलिस आयुक्त टी. सुनील कुमार ने कहा, "(बेंगलूर में) विधान सौध के आसपास करीब 500 पुलिसकर्मियों और अधिकारियों को तैनात किया गया है। शहर के अलग-अलग जोन के पुलिस उपायुक्त अपने-अपने अधिकार क्षेत्र में सुरक्षा के प्रभार में रहेंगे। करीब 15,000 पुलिसकर्मी शहर की निगरानी करेंगे।" विधान सौध में टीपू जयंती उप-मुख्यमंत्री जी. परमेश्वर की मौजूदगी में मनाई जाएगी। मुख्यमंत्री एच. डी. कुमारस्वामी स्वास्थ्य कारणों से इस कार्यक्रम में मौजूद नहीं रहेंगे। टीपू जयंती समारोह की सफलता की शुभकामनाएं देते हुए कुमारस्वामी ने शनिवार को एक बयान में कहा, "प्रशासन में टीपू द्वारा किए गए प्रगतिशील उपाय, नवोन्मेष को लेकर उनकी कोशिशें सराहनीय हैं।" उन्होंने कहा कि वह डॉक्टर की सलाह पर आराम कर रहे हैं। वह कार्यक्रम में हिस्सा लेने में अक्षम हैं। बयान में कहा गया, "इसका खास मतलब निकालना गैर-जरूरी है। यह भी सच्चाई है कि कोसों दूर है कि वह (मुख्यमंत्री) सत्ता गंवाने के डर से इसमें हिस्सा नहीं ले रहे।" कुमारस्वामी की अगुवाई वाली कांग्रेस-जेडीएस गठबंधन सरकार के सत्ता में आने के बाद पहली बार टीपू जयंती मनाई जा रही है।

## भारत, रूस ने अफगान नीत शांति प्रक्रिया का समर्थन किया: डिप्टी एनएसए

नयी दिल्ली। उप राष्ट्रीय सुरक्षा सुलाहकार (डिप्टी एनएसए) पंकज सरन ने बुधवार को कहा कि अफगान नीत और स्वयं अफगान द्वारा चलाई जाने वाली शांति प्रक्रिया को पूरा करने की दिशा में अफगानिस्तान सरकार की कोशिशों का भारत और रूस ने समर्थन किया है। मारको में गैर आधिकारिक क्षमता के साथ पिछले हफ्ते शुक्रवार को एक बैठक में भारत के शरीक होने के कुछ दिनों बाद सरन की यह टिप्पणी आई है। इस बैठक में तालिबान के प्रतिनिधि भी उपस्थित थे। "इंडिया काउंसिल ऑफ वर्ल्ड अफेयर्स



काउंसिल" अंतरराष्ट्रीय सम्मेलन के दूसरे दौर में मुख्य भाषण देते

उन्होंने कहा कि भारत ने अफगानिस्तान के विषय पर मारको (बैठक) में गैर आधिकारिक स्तर पर भाग लिया था। भारत और रूस, दोनों ही देशों ने अफगान नीत और स्वयं अफगान सरकार द्वारा चलाई जाने वाली शांति एवं सुलह प्रक्रिया के प्रति अफगान सरकार की कोशिशों का समर्थन किया है। भारत ने अफगानिस्तान में शांति वापस लाने के लिए सम्मेलन में भाग लिया। इस सम्मेलन की मेजबानी रूस ने की थी। इसमें तालिबान और पाकिस्तान,

विश्व व्यवस्था में रूस - भारत संबंध के रणनीतिक दृष्टिकोण" विषय पर अपने संबोधन में भारत - रूस संबंधों में आर्थिक पहलू को बढ़ाने का समर्थन किया। उन्होंने कहा कि भारत और रूस रक्षा, अंतरिक्ष और परमाणु जैसे सहयोग के पारंपरिक क्षेत्रों में संबंधों को मजबूत करने के अलावा रेलवे, सूचना एवं प्रौद्योगिकी, नवोन्मेष एवं बुनियादी ढांचा जैसे सहयोग के नये क्षेत्र तलाश रहे हैं। उन्होंने कहा कि भारत - रूस संबंध हाल के बरसों में प्रगाढ़ हुए हैं। इस साल के आखिर में और भी उच्च स्तरीय बैठक होने की उम्मीद है।







# दो अनाथ मासूमों को मिला नया परिवार, जानें बच्चा गोद लेने के नियम व प्रक्रिया

कानपुर। दीपावली खुशियों का त्योहार है, लेकिन यह खुशियां किसी को नई जिंदगी के रूप में मिले तो कहना ही क्या। जनपद न्यायाधीश आरके गौतम की मुहर के बाद शहर के दो अनाथ बच्चों को नया घरोंदा मिला और जिम्मेदारी उठाने वाले नए मम्मी पापा भी। हालांकि इस कड़ी में छह और मासूम शामिल हैं, जिसमें तीन बेटियों को भी गोद लेने के लिए अभिभावकों ने रुचि दिखाई है। फिलहाल इन छह बच्चों के दत्तक ग्रहण पर अभी अंतिम अधिकारिक मुहर नहीं लगी है लेकिन इन बच्चों ने अपने नए परिवार में दीपावली मनाई। आप भी किसी अनाथ मासूम के जीवन में खुशियां भरना चाहते हैं तो कुछ नियमों और प्रक्रिया का पालन करके उनके मम्मी-पापा बन सकते हैं।

इनकी गोद प्रक्रिया हुई पूरी –एक दिन का ईशू (बदला हुआ नाम) सितंबर 2017 को सुभाष चिट्ठेन सोसाइटी को गंभीर हालत में मिला था। कारा में रजिस्ट्रेशन होने के बाद उसे अप्रैल 2018 को हरियाणा में एक परिवार को गोद दिया गया है।

–रीशू (परिवर्तित नाम) की

# शहर की हवा में आतिशबाजी का ‘जहर’, खतरे के निशान से कई गुना अधिक वायु गुणवत्ता सूचकांक

कानपुर। शहर की आबोहवा में दीपावली पर पटाखों और आतिशबाजी के धुएं ने जहर घोल दिया है। महज दो दिन में वायु गुणवत्ता सूचकांक खतरे के निशान से कई गुना अधिक हो गया। बारुद के जलने से वायुमंडल के सबसे निचले स्तर पर पार्टिकुलेट मैटर (पीएम 10 व 2.5) का घनत्व बढ़ गया। उग्र प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड (यूपीपीसीबी) और केंद्रीय प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड (सीपीसीबी) ने मैनुअल ढंग से वायु प्रदूषण की पड़ताल की। प्रदूषण की मात्रा 460 माइक्रोग्राम प्रति क्यूबिक मीटर से अधिक पाई गई।

यह स्तर श्वास रोगियों के लिए नुकसानदायक है। मानक के अनुसार यह मात्रा 60 माइक्रोग्राम प्रति क्यूबिक मीटर होनी चाहिए। प्रदूषण विभाग ने इस आंकड़े की पड़ताल शुरू कर दी है। पांचों मानीटडक्षरग स्टेशनों की रिपोर्ट सोमवार तक आ जाएगी। शहर में आवास

## लखनऊ से कोटद्वार तक के रेल नेटवर्क को भूल गया रेलवे

लखनऊ, । पर्वतीय क्षेत्र कोटद्वार तक कभी दून एक्सप्रेस से आरामदायक सफर करने वाले हजारों यात्रियों की मुश्किल इन दिनों बढ़ गई है। दो साल पहले नजीबाबाद से कोटद्वार को जोड़ने वाला पुल क्षतिग्रस्त हो गया था। इसके चलते दून एक्सप्रेस में कोटद्वार तक जाने वाली बोगी हटा दी गई। अब एक साल हो गए पुल को दोबारा शुरू हुए, रेल नेटवर्क भी शुरू हो गया है लेकिन रेलवे दोबारा इस रुट के लिए बोगी लगाना भूल गया है। उत्तराखंड प्रवासी शिल्पकार सभा ने इसकी शिकायत गृहमंत्री राजनाथ सिंह से की है।

उत्तराखंड के गढ़वाल मंडल के कोटद्वार और लखनऊ के बीच दून एक्सप्रेस ही एकमात्र ट्रेन थी। दून एक्सप्रेस में लगी अतिरिक्त बोगी नजीबाबाद में अलग कर दी जाती थी। नजीबाबाद कोटद्वार पैसेंजर में इस बोगी को जोड़कर उसे कोटद्वार भेजा जाता था। यही बोगी वापसी में रात 10 बजे दिल्ली जाने वाली पैसेंजर से नजीबाबाद लाकर इसे रात में 12 बजे देहरादून से हावड़ा जाने वाली दून एक्सप्रेस में जोड़कर लखनऊ रवाना किया जाता था। नजीबाबाद–कोटद्वार के बीच पुल दो वर्ष पहले बरसात में क्षतिग्रस्त हो गया था। जिसके कारण

उम्र दो वर्ष है। उसे बेंगलुरु के एक दंपती को मई 2018 में गोद दिया गया था। विशेष दत्तक ग्रहण इकाई के समन्वयक विनय कुमार ओझा के मुताबिक नए परिवार में वह बहुत खुश है।तीन बेटियों को भी मिला नया घर

बेटी बचाओ और बेटी पढ़ाओ का असर समाज की सोच में भी दिखने लगा है। यही कारण है कि विशेष दत्तक ग्रहण इकाई से तीन बेटियों को भी गोद लेने वाले आगे आए। इन बेटियों को अपना नया घर भी मिल चुका है, लेकिन अभी अंतिम दत्तक ग्रहण प्रक्रिया में मुहर लगना शेष है।गोद लेना है तो श्काराश में करें आवेदन

बच्चों को गोद लेने के लिए भारत सरकार की केंद्रीय दत्तक ग्रहण प्राधिकरण श्काराश में दंपती आवेदन कर सकते हैं। यह आवेदन ऑनलाइन होता है जोू बंत.दपब.पद में किया जाता है। आवेदन प्रक्रिया समझने के लिए जिले की विशेष दत्तक ग्रहण इकाई में भी संपर्क कर सकते हैं।शादी के दो वर्ष बाद ही बच्चे मिलेंगे गोद बच्चे गोद चाहिए तो शादी के दो वर्ष पूर्ण होना बेहद जरूरी है। नियम के मुताबिक आवेदक की उम्र भी 25 वर्ष से अधिक

होनी चाहिए। कारा में पंजीकरण जो बच्चे लावारिश मिलते हैं उन्हें स्वतंत्र (गोद देने के लिए) घोषित



जैसे शादी का प्रमाण पत्र, पैन कार्ड, स्थाई व अस्थायी निवास प्रमाण पत्र, स्वास्थ्य प्रमाण पत्र, आय प्रमाण पत्र, मोबाइल नंबर, ई–मेल आइडी होना चाहिए। पंजीकरण कराने के बाद दंपती को वेटिंग नंबर मिलता है। नंबर आने पर बच्चा देश की किसी भी विशेष दत्तक ग्रहण इकाई से दिया जा सकता है।अनाथ बच्चों को स्वतंत्र घोषित कराने की प्रक्रिया विशेष दत्तक ग्रहण इकाई को

कराना होता है। इसके लिए कई चरण पूर्ण करने होते हैं।

कारा के बेवपोर्टल पर संस्था में प्रवेश के साथ 72 घंटे के भीतर बच्चे का फोटो और विवरण अपलोड किया जाता है।

–किशोर न्याय (बालकों की देखरेख व संरक्षण) अधिनियम, 2015 की धारा 38 के तहत दो वर्ष तक के बच्चों को 60 दिन में और इसके अधिक आयु के बच्चों को 120 दिन के भीतर बाल

कल्याण समिति गोद देने के लिए स्वतंत्र घोषित करती है।

कारा दंपती के प्रमाण पत्रों व दस्तावेजों का अवलोकन करती है और पोर्टल पर पंजीकृत माता–पिता का मिलान बच्चे के साथ किया जाता है और स्वीकृति दी जाती है।

–भावी दत्तक माता–पिता द्वारा बालक को स्वीकार करने के उपरांत संस्था द्वारा दत्तक ग्रहण समिति की बैठक की जाती है।

जिला प्रोबेशन अधिकारी, चिकित्सक, अधीक्षिकाध्सामाजिक कार्यकर्ता और संस्था के प्रतिनिधि भावी दत्तक माता पिता के समस्त दस्तावेजों का अवलोकन बच्चे को पूर्व पालन पोषण के लिए उन्हें सौंप दिया जाता है।इस पूरी प्रक्रिया पर जनपद न्यायाधीश के यहां विशेष दत्तक ग्रहण इकाई के सदस्य मामला देखिल करते हैं जिस पर पूरी सुनवाई के बाद जनपद न्यायाधीश अंतिम मुहर लगाते हैं।

तापमान 12.2 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया। चंद्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय के मौसम विभाग के अनुसार कोहरे व धुएं संग छाई धुंध और हवा न चलने के कारण सूर्योदय के दौरान रोशनी कम रही।

तापमान गिरने के साथ नमी का प्रतिशत भी बढ़ रहा है। अधिकतम नमी की मात्रा 83 फीसद रही। नमी अधिक होने से सुबह व रात में तेजी से ओस गिरने की संभावना है। मौसम वैज्ञानिक डॉ. नौशाद खान ने बताया कि आने वाले दिनों में अधिकतम तापमान 25 डिग्री से नीचे पहुंचने की संभावना है। बीते चार दिनों में तापमान इसके कौशब पहुंच भी चुका है। शुक्रवार को अधिकतम तापमान 27.6 डिग्री तो बुधवार को 26.6 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया। पहाड़ों पर होने वाली बर्फबारी व वहां से आने वाली उत्तर पश्चिमी हवाओं के चलते तापमान गिरने लगा है। आने वाले 24 घंटों के दौरान शहर में हल्की से मध्यम धुंध पडने की संभावना भी है।

## जिले के 20 परिषदीय स्कूल बनाए जाएंगे आदर्श

बांदा। जिले में 20 परिषदीय स्कूल आदर्श बनाए जाएंगे। इन स्कूलों को आदर्श बनाने के लिए



सभी एबीआरसी और खंड शिक्षा अधिकारी को जिम्मेदारी सौंपी गई है। इन सभी स्कूलों को संसाधनों से युक्त करके शैक्षिक गुणवत्ता दुरुस्त की जाएगी। दूर से देखने में ये स्कूल अन्य स्कूलों से अलग दिखाई पड़ेंगे। यहां स्मार्ट क्लासेज के साथ ही शिक्षकों का मानक पूरा होगा। अंग्रेजी के स्पेशल पीरियड चलाने की भी योजना है।

जिले में कुल आठ ब्लाक और नगर क्षेत्र मिलाकर कुल दो

## राम मंदिर पर शीत सत्र में कानून ला सकती सरकार : शंकराचार्य स्वामी वासुदेवानंद

कानपुर। जगतगुरु शंकराचार्य ज्योतिष्पीठाधीश्वर स्वामी वासुदेवानंद सरस्वती ने कहा है



कि चुनाव आ रहे हैं, इसलिए सरकार को राम मंदिर याद आया, ऐसा नहीं है। हो सकता है शीत

सत्र में सरकार संसद में राम मंदिर निर्माण के लिए कानून लेकर आए। सुप्रीम कोर्ट का फैसला

अबतक न आने के चलते मंदिर निर्माण में देरी हुई है। शनिवार को अजीमाबाद

एक्सप्रेस से अहमदाबाद जाते समय कानपुर से ट्रेल स्टेशन पर शंकराचार्य ने दैनिक जागरण से वार्ता में गंगा की निर्मलता और अविरलता पर सरकार के प्रयास कितने सार्थक हैं के सवाल पर कहा कि यह प्रयास तो 1984 से चल रहा है। अबतो गंगा के लिए अलग मंत्रालय तक बन गया है। कहा कि वाणी के अनुसार क्रिया नहीं हो पा रही है, सरकार की मंशा तो स्पष्ट है लेकिन निचले स्तर पर लापरवाही हो रही है। इलाहाबाद और मुजफ्फरनगर जैसे तमाम जिलों के नाम बदलने को उन्होंने प्रदेश सरकार का फैसला तारीफ के काबिल बताया।

## महिला क्रिकेट की सनसनी बनी एकता, कानपुर खेल रत्न अवार्ड से सम्मानित करेंगे सीएम

कानपुर। क्रिकेट में शहर के खिलाडियों को प्रतिवर्ष सम्मानित लीग में पहली बार लड़कों के



पुरुष खिलाड़ी ही नहीं बल्कि की अब महिला खिलाड़ी भी जलवे बिखरे रही हैं। इस समय अंडर–19 की एकता सिंह शहर में महिला क्रिकेट की सनसनी बन चुकी हैं। एक सत्र में सर्वाधिक 450 रन बनाकर अंडर–19 में दूसरे व अंडर–16 में पहला स्थान हासिल किया है। इस उपलब्धि पर प्रदेश सरकार ने उन्हें कानपुर खेल रत्न अवार्ड देने की घोषणा की है। इस अवार्ड से मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ उन्हें सम्मानित करेंगे।

मिताली को मानती अपना आदर्श

खिलाडियों को प्रोत्साहित करने के मकसद से प्रदेश सरकार खेलों में बेहतर प्रदर्शन करने पर

करता है। सुपीरियर स्प्रिरिट्स स्पोर्ट्स एकेडमी की ओर से खेलने वाली एकता भारतीय टीम की कप्तान मिताली राज को अपना आदर्श मानती है। एकता ने मिताली की तरह खेलने के लिए लड़कों के साथ मैदान में खेलकर खुद को निखारा है।

12 साल की उम्र से खुद को निखार रही हैं एकता शहर की बेटी एकता सिंह को मिल रहे कानपुर खेल रत्न सम्मान के पीछे पूर्व रणजी खिलाड़ी राहुल सगु का मार्गदर्शन है। एकेडमी के सचिव सर्वेश तिवारी ने बताया कि बेटियों को आगे बढ़ाने के उद्देश्य से एकता और सौम्या सिंह को कानपुर क्रिकेट एसोसिएशन द्वारा संचालित

साथ खेलने का मौका दिया।पहले ही मैच में खेली थीं 43 रन की नाबाद पारी ओइएफ मैदान में हुए अपने पहले ही मैच में एकता ने 43 रन की नाबाद पारी खेलकर सबको अपनी भविष्य की योजना बता दी थी। उस वक्त वह महज 12 साल की थीं। तब से वह लगातार सुपीरियर टीम का हिस्सा बनकर लड़कों के बीच खेलकर खुद के खेल को निखार रही है। एकता ने पिछले वर्ष अंडर–19 जोनल प्रतियोगिता में एक शतक के साथ 450 रन बनाए। एकता ने बताया कि उसकी मंजिल भारतीय क्रिकेट टीम है, जिसे वह अपनी मेहनत, बड़ों के आशीर्वाद और कानपुर के प्यार से जल्द ही हासिल कर लेगी।



# किन लोगों को नहीं खाने चाहिए काजू और किसके लिए है फायदेमंद?

काजू, ड्राई फ्रूट्स में सबसे फल, सब्जियों के सलाद के साथ टेस्टी माना जाता है लेकिन यह के साथ भी खा सकते हैं। सेहत के लिए भी उतना ही

3. काजू खाने के फायदे फायदेमंद हैं। प्रोटीन, खनिज, आयरन, फाइबर, फोलेट, मैग्नीशियम, फॉस्फोरस, सेलेनियम, एंटीऑक्सीडेंट, मिनरल और विटामिन से भरपूर काजू सेहत संबंधी कई तरह की परेशानियां दूर करने में मददगार है। इसका इस्तेमाल सब्जी, मिठाई, सूप आदि में किया जा सकता है।

1. हाई कैलोरी से भरपूर काजू काजू के एक आउंस में 9 ग्राम कार्बोहाइड्रेट, 4.5 ग्राम प्रोटीन और 13६ ग्राम गुड फैंट होता है। इसके अलावा इसके एंटीबैक्टीरियल गुण इंफैक्शन से बचाव रखने में मददगार है। हाई कैलोरी की वजह से इसे खाने के बाद जल्दी भूख नहीं लगती। सर्दियों में 5 से 7 काजू खाने बेहतर माने जाते हैं।

2. फ्राई की बजाए खाएं सिपल काजू नमकीन या फ्राई काजू खाने की बजाए साधारण काजू का सेवन करें। इससे सूप, सब्जी की ग्रेंवी, मेपल सिरप में डालकर खाया जा सकता है। आप कैशयू बटर का इस्तेमाल भी कर सकती हैं जिसे

## फसल अवशेष न जलाएं रैली को राष्ट्रीय खिलाड़ी शान्या ने हरी झंडी दिखा किया रवाना

रूरा कानपुर देहात । फसल अवशेष जलाने से हमारे वायुमंडल में कार्बन डाई ऑक्साइड, कार्बन मोनो ऑक्साइड, सल्फर डाई ऑक्साइड,नाइट्रिक ऑक्साइड, अमोनिया के कण वायु में मिलकर दिल का दौरा,अस्थमा, खुजली, आंखों का लाल होना, श्वास रोग, चक्कर आना, बच्चों का पढ़ाई में मन न लगना तथा गुर्दे की बीमारी का कारण बनते हैं। उक्त बात राष्ट्रीय ग्रेपलिंग स्वर्ण पदक विजेता केन्द्रीय विद्यालय माती की छात्रा शान्या ने तिगाई गांव के मजरा कालिन पुरवा में रैली निकालने से पूर्व ग्रामवासियों को संबोधित करते हुए कही। उक्त विद्यालय के ही छात्र शिवम ने बताया कि फसल अवशेष जिस जगह पर जालाते हैं उस जगह के लाभकारी तत्व और ह्यूमस नष्ट होकर वह भूमि को बंजर बनाते हैं तथा पृथ्वी के आस–पास कार्बन डाई ऑक्साइड का घेरा बनता है जो ग्लोबल वार्मिंग बढ़ाकर जीवों को नष्ट कर रहा है। फसल अवशेष जलाने से होने वाले नुकसान के बारे में जागरूकता फैलाने के उद्देश्य से प्रतियोगिताएं भी आयोजित कराई जा रही है। यह रैली पूरे गांव की गलियों में घूमी रैली में पूजा अर्चना शिवानी राजेश मयंक पंकज नवीन सहित सौ से अधिक बच्चे व ग्रामीण शामिल थे।

## जनपदीय पुलिस द्वारा विभिन्न थानों में की गयी कार्यवाही

कानपुर देहात । पुलिस अधीक्षक के कुशल दिशा निर्देशन में थाना शिवली पुलिस द्वारा अभियुक्त पप्पू पाल पुत्र उलईपाल निवासी कस्बा शिवली के कब्जे से 20 अदद क्वार्टर देशी शराब नाजायज बरामद कर उ.नि. अनिलेश कुमार की सूचना पर थाना स्थानीय पर मु.अ.सं. 388 /18 धारा 60 आबकारी अधिनियम का अभियोग पंजीकृत किया गया। अभियुक्त को गिरफ्तार कर चालान किया गया। इसीक्रम में थाना रसूलाबाद पुलिस द्वारा मु.अ.सं. 142 /18, 143 /18, 144 /18 धारा 304 /272 /273 /420 /467 /468 /471 भा.द.वि. व 60(ए) आबकारी अधिनियम के अभियोग में वाञ्छित अभियुक्त आलोक मिश्रा उर्फ संतोष मिश्रा पुत्र ज्ञानेन्द्र मिश्रा नि. बैरी सवाई थाना शिवली हाल पता विश्व बैंक कालोनी बर्ग थाना बर्ग जनपद कानपुर नगर को उ.नि. दिनेश कुमार त्रिपाठी व उनके हमराही पुलिसबल द्वारा गिरफ्तार कर जेल भेजा गया।

## विश्व मधुमेह सप्ताह मनाया गया

लखनऊ । विश्व मधुमेह सप्ताह के अवसर पर रविवार को सुबह गोमतीनगर में पांचवीं वॉक अगेस्ट डायबटीज और टाइप वन डायबटीज रोगियों के लिए विभिन्न आयोजन किये गये। जिसमें बड़ी संख्या में डॉक्टरों और स्थानीय लोगों ने भाग लिया। डायबटीज सपोर्ट वेलफेयर सोसाइटी की ओर से आयोजित कार्यक्रम का थीम परिवार एवं मधुमेह रखा गया। कार्यक्रम के संयोजक सोसाइटी के सचिव डॉ. अरुण पाण्डेय ने बताया कि डायबबटीज सपोर्ट वेलफेयर सोसाइटी की तरफ से 11 नवम्बर को विश्व मधुमेह सप्ताह मनाया गया। इस अवसर पर वॉक का आयोजन किया गया। लखनऊ एंडोक्राइन डायबबटीज एंड थॉयराइड क्लीनिक से शुरु होकर वॉक लोहिया पार्क के गेट नम्बर दो पर पहुंची। यहां 200 लोगों की मुफ्त शुगर की जांच की गई। लोगों को निरुशुल्क आहार परामर्श भी दिया गया। सोसाइटी के लोगों ने सबको डायबटीज बीमारी से बचाव के प्रति जागरूक किया।

### सोसल मीडिया जनता से जुड़ने का सशक्त माध्यम

लखनऊ । युवा वर्ग सोसल मीडिया के माध्यम से आम जनता को जागरूक कर उन्हें सरकारी योजनाओं की जानकारी दें ताकि जनसामान्य उनका लाभ लेकर अपने जीवन स्तर को ऊंचा उठा सकें। ये विचार उप मुख्यमंत्री केशव प्रसाद मौर्य ने चन्द्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय कानपुर के केलारा भवन में युवा आईटी कार्यकर्ताओं को सम्बोधित करते हुए कहे। उन्होंने कहा कि आज के युग में इलेक्ट्रानिक मीडिया के साथ ही सोसल मीडिया भी आम जनता से जुड़ने का सशक्त माध्यम है। उप मुख्यमंत्री ने कहा कि सोसल मीडिया के माध्यम से प्रदेश में चल रही विभिन्न कल्याणकारी योजनाओं एवं कार्यक्रमों को सुदूर अंचल में बैठे जनसामान्य तक पहुंचाकर उन्हें जानकारी दे सकते हैं ताकि वे उनका लाभ लेकर अपने जीवन स्तर को सुधार सकें। श्री मौर्य ने कहा कि प्रदेश सरकार हर वर्ग के कल्याण एवं उनके जीवन स्तर को ऊंचा करने के लिए योजनाएं चला रही है ताकि समाज का हर वर्ग विकास की मुख्य धारा से जुड़ सकें।

दिल के लिए बहुत अच्छा है। इसका सेवन करने से कोलेस्ट्रॉल की परेशानी नहीं होती है और



स्वास्थ्य भी अच्छा रहता है।
— लो ब्लड प्रेशर में बढ़िया
जिन लोगों का ब्लड प्रेशर हर समय लो हाई रहता है, उन्हें ब्रेन हेमरेज होने का खतरा बहुत ज्यादा रहता है। रक्तचाप को संतुलित रखना चाहते हैं तो रोजाना 4–5 काजू का सेवन करें।
— नर्स और हड्डियां मजबूत
मैग्नीशियम से भरपूर काजू कैल्शियम को नर्व सेल्स तक पहुंचाने का काम करता है। इससे नसों पर बहुत कम दबाव पड़ता है। जब शरीर में मैग्नीशियम की कमी होती है तो कैल्शियम नसों तक पहुंचने लगता है। जिस कारण नसों में सिक्कड़न होने के साथ

अस्थमा और सर्दी–जुकाम जैसी

सर्दियों में शकरकंदी व सिंघाड़े खजूर खाना शुरू कर देंगे।
— डायबिटीज



जाती है। इसका सेवन कुछ लोग यूं ही करते है तो कुछ खजूर शेक बनाकर पीते हैं। इसमें आयरन, मिनरल, कैल्शियम, अमीनो एसिड, फॉस्फोरस और विटामिन्स जैसे पोषक तत्वों की प्रचुर मात्रा होती हैं। यह न केवल खाने में टेस्टी होते है बल्कि शरीर के लिए फायदेमंद भी उतने ही होते है। वलिए आज हम आपको उन्हीं अनगिनत फायदों के बारे में बताते है जिन्हें जानने के बाद आप भी
खजूर में ग्लूकोज और फ्रक्टोज की भरपूर मात्रा होती है जिससे डायबिटीज कंट्रोल में रहती है और इन्सूलिन पावर बूट्ट होती हैं।
— कोलेस्ट्रॉल
एक खजूर से 23 कैलोरी मिलती हैं जिससे कोलेस्ट्रॉल लेवल ठीक रहता है। इसके अलावा सेल डैमेज, कैंसर और दिल से जुड़ी समस्याओं से बचाव के लिए खजूर का सेवन काफी फायदेमंद है।

# स्वाट टीम व थाना राजपुर पुलिस ने जघन्य अपराध में वाछिंत अभियुक्त को पकड़ने पाई सफलता: एसपी

कानपुर देहात । पुलिस अधीक्षक के निर्देशन में स्वाट टीम व थाना राजपुर पुलिस द्वारा मु.अ. सं. 113/18 धारा 302/363 भा. द.वि. थाना राजपुर जनपद कानपुर देहात का अनावरण करने हुए अभियुक्त को गिरफ्तार किया गया। जिलम में पुलिस अधीक्षक द्वारा उक्त जघन्य अपराध जिसमें आकाश विश्वनोई पुत्र सुनील विश्वनोई उम्र करीव 13 वर्ष निवासी कस्वा व थाना राजपुर की नृशंस हत्या के अनावरण हेतु कड़े एवं स्पष्ट

### भाजपा नेता ब्रज मोहन जोशी का निधन, भाजपाईयों में शोक की लहर

आगरा । भारतीय जनता पार्टी के जिला उपाध्यक्ष बृजमोहन जोशी का आज सुबह 7.55 मिनट पर दिल्ली के राम मनोहर लोहिया अस्पताल में निधन हो गया। उनकी मृत की खबर से भाजपाईयों में शोक की लहर दौड़ गई। मूल रूप से बाह के गांव शाहपुर ब्राह्मण के रहने वाले बृजमोहन जोरी लंबे समय से दिल्ली में ही निवास कर रहे थे। बृजमोहन जोशी बुखार से पीड़ित थे। उनके बेटे मोहित जोशी ने बताया कि उनक नवंबर को उन्हें बीएल कपूर अस्पताल, कब्रल बाग, दिल्ली में भर्ती कराया गया था।

के साथ—साथ मां के दांतों के लिए भी बेस्ट है। इससे किसी तरह की कैंबिटी नहीं होती।

5. किन लोगों को नहीं खाना चाहिए काजू
— माइग्रेन
सिर दर्द या माइग्रेन के रोगी को काजू का सेवन करने से परहेज करना चाहिए। इसमें मौजूद अमीनो एसिड सिर दर्द पैदा कर सकता है।
— गॉलब्लैडर स्टोन
जिन लोगों के पित्ते में पथरी है, उन्हें काजू का सेवन नहीं करना चाहिए। इससे मौजूद ऑक्सलेटेस तत्व पथरी की परेशानी बढ़ा सकते हैं।
— मोटापा

जो लोग मोटापे के शिकार हैं,उन्हें काजू खाने से परहेज करना चाहिए। 30 ग्राम काजू में 163 कैलारी और 13.1 फैंट होता है। इसका ज्यादा सेवन वजन बढ़ाने का काम करता है।

— पेट की गड़बड़ी
पेट संबधित कोई परेशानी है तो उन्हें काजू का सेवन नहीं करना चाहिए। इससे सेहत ज्यादा खराब हो सकती है।
— हाई ब्लड प्रेशर
हाई ब्लड प्रेशर वाले लोगों को काजू नहीं खाना चाहिए क्योंकि इस में पाया जाने वाला सोडियम ब्लड प्रेशर को और बढ़ा देता है।

## 10 बीमारियों का हल है खजूर

— एनर्जी
खजूर में फाइबर, आयरन, कैल्शियम, विटामिन और मैग्नीशियम भरपूर होते हैं जो सर्दियों में शरीर में गर्माहट पैदा करने के साथ—साथ एनर्जी भी प्रदान करते हैं।
— डाइजेशन सिस्टम
खजूर में प्रोटीन हो ता है जिससे डाइजेशन सिस्टम बेहतर बना रहता है। इसे खाने से न तो एसिडिटी की प्रॉबलम होती है। अगर आप भी अक्सर एसिडिटी की समस्या से परेशान रहते है तो रोजाना सुबह उठकर खाली पेट खजूर खाएं।
— मजबूत हड्डियां
खजूर में मैंगनीज, कॉपर और मैग्नीशियम होता है जिसकी मात्रा शरीर में जाने से हड्डियां मजबूत होती है। खजूर खाने वाले लोगों को बढ़ापे में स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं का सामना भी कम करना पड़ता है।
— नर्वस सिस्टम

## स्वाट टीम व थाना राजपुर पुलिस ने जघन्य अपराध में वाछिंत अभियुक्त को पकड़ने पाई सफलता: एसपी

कानपुर देहात । पुलिस अधीक्षक के निर्देशन में स्वाट टीम व थाना राजपुर पुलिस द्वारा मु.अ. सं. 113/18 धारा 302/363 भा. द.वि. थाना राजपुर जनपद कानपुर देहात का अनावरण करने हुए अभियुक्त को गिरफ्तार किया गया। जिलम में पुलिस अधीक्षक द्वारा उक्त जघन्य अपराध जिसमें आकाश विश्वनोई पुत्र सुनील विश्वनोई उम्र करीव 13 वर्ष निवासी कस्वा व थाना राजपुर की नृशंस हत्या के अनावरण हेतु कड़े एवं स्पष्ट

अस्पताल में डेगू की पुष्टि की। गुरुवार को प्लेटलेट्स घटकर छह हजार रह गई थीं। शुक्रवार की शाम को तबियत ने अधिक खराब हो गई। चिकित्सक ने मृत घोषित कर दिया। आगरा में भाजपा नेता शोक प्रकट करने लगे। उनके अंतिम संस्कार की तैयारी की जाने लगी। उन्हें एम्बुलेंस से आगरा लाया जा रहा था। रास्ते में एम्बुलेंस में बैठे चिकित्सक ने बताया कि हृदय धड़क रहा है। इसके बाद उन्हें घुसक दिल्ली ले जाया गया। मनोहर लोहिया अस्पताल, दिल्ली में भर्ती कराया गया है। रविवार की सुबह

## कैंसर से लेकर मोटापे तक की छुट्टी कर देगी कंटोला की सब्जी

कंटोला एक ऐसी सब्जी है, जिसे औषधि के रूप में भी इस्तेमाल किया जाता है। कई जगहों पर इसे मीठा करेला, ककोड़ा, केकरोल, काकरोल, भाट करेला, कोरोला और करटोली के नाम से भी जाना जाता है। इस सब्जी में मौजूद पौष्टिक तत्व, एंटी एलर्जिक और एनलजेसिक गुण शरीर को बल देता है, जो एक तरह ब्लड शुगर लेवल को कंट्रोल में रखता है, जोकि डायबिटिक पेशेंट के लिए फायदेमंद है। डायबिटीज के मरीज कंटोला का जूस भी पी सकते हैं।

2. ब्लड प्रेशर करे कंट्रोल
इसमें मोमोरडीसिन नामक तत्व पाया जाता है, जो एक तरह के कंट्रोल में रखता है, जोकि डायबिटिक पेशेंट के लिए फायदेमंद है। डायबिटीज के मरीज कंटोला का जूस भी पी सकते हैं।



कंटोला एक ऐसी सब्जी है, जिसे औषधि के रूप में भी इस्तेमाल किया जाता है। कई जगहों पर इसे मीठा करेला, ककोड़ा, केकरोल, काकरोल, भाट करेला, कोरोला और करटोली के नाम से भी जाना जाता है। इस सब्जी में मौजूद पौष्टिक तत्व, एंटी एलर्जिक और एनलजेसिक गुण शरीर को बल देता है, जो एक तरह ब्लड शुगर लेवल को कंट्रोल में रखता है, जोकि डायबिटिक पेशेंट के लिए फायदेमंद है। डायबिटीज के मरीज कंटोला का जूस भी पी सकते हैं।

3. दिनभर रखें एनर्जेटिक
इसका सबसे बड़ा फायदा यह है कि इस सब्जी का स्वाद कड़वा नहीं। ऐसे में आप इसे बिना किसी हिचकिचाहट के खा सकते हैं। इसमें मौजूद प्रोटीन्स, विटामिन्स और मिनरल्स आपको पूरे दिन एनर्जिटिक रखेंगे।

4. पेट को रखें दरुस्त
डाइट्री फाइबर से भरपूर होने के कारण इस सब्जी का सेवन पाचन क्रिया को दरुस्त रखता है, जिससे पेट से जुड़ी समस्याएं नहीं होती। कंटोला की सब्जी खाने या इसका रस पीने से खाना आसानी से पचता है और शरीर का मेटाबॉलिज्म तेज होता

### कुंआनो आरती में बिखरी दिव्य छटा

बस्ती। जीवन दायिनी कुंआनों को प्रदूषण मुक्त बनाने के बड़े संकल्प को लेकर रविवार को चित्रांश क्लब के संयोजन में कुंआनो की भव्य आरती अमहट घाट पर वैदिक मंत्रोच्चार के बीच विधि विधान से किया गया। अमहट घाट पर नजारा देखने लायक था। हजारों हाथों में दीपक से प्रकाशित थालियां, कुंआनो आरती के बीच लोगों ने कुंआनो को प्रदूषण से मुक्ति दिलाने का संकल्प लिया। कार्यक्रम में क्लब पदाधिकारियों, सदस्यों के साथ ही अनेक सामाजिक संगठनों, विद्यालय के

दरद मोवाइल फोन बरामद किया गया। वहीं घटना का अनावरण करने वाली पुलिस टीम के सदस्यों में प्रमारी निरीक्षक नवीन कुमार सिंह, उ.नि. दशरथ सिंह, हे.का. 71 सुरेश चन्द, का. 974 रहीश कुमार, उ.नि. रोहित तिवारी स्वाट टीम प्रमारी, का. 963 राजीव कुमार सर्विलांस सेल, का. 1206 प्रहलाद सिंह स्वाट टीम, का. 317 मोहित तिवारी स्वाट टीम, का. 680 अनूप कुमार स्वाट टीम, का. प्रशान्त पाण्डेय स्वाट टीम आदि रहे।

### निर्धन बच्चों की मदद को आगे

### आई मां पूनम

लखनऊ । आध्यात्मिक गुरु दिव्य शक्ति मां पूनम की ओर से संचालित ह्यूमैनिटी फाउंडेशन ऑफ इंडिया परिवार के युवा बच्चों वृद्धाश्रम और आनाथ आश्रम में दीपों का पर्व मनाया। उनको मिठाई, वस्त्र आदि का वितरण भी किया। यही नहीं आंरोना, जुगौंर, लालपुरवा, बनानीपुर गांव में रहने वाले निर्धन बच्चों को जब मिठाई और वस्त्र मिले तो उनके चेहरे खिल गये। मां पूनम ने कहा कि बेसहारा लोगों के मन में आशा का प्रकाश फैलाना ही भगवान की सच्ची पूजा और सच्ची सेवा है। इसके बाद 116/2 इंदिरानगर स्थित सत्य मंदिर में प्रवचन देते हुए मां पूनम ने कहा कि मुनथ्य का शरीर प्राप्त करने के बाद भी अगर हम इसे मात्र अपने स्वार्थ के लिये जीते हैं तो हमारे और उस पशु की क्या अंतर है। इस निराश के अर्थकर्ता तमी है जब हम मानवता की रक्षा कर्म करें। जीनाशा के अधंकार में आशा का प्रकाश लेकर आगे बढ़े।



